

  
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "G. Asproni"  
IGLESIAS



R. Branca

**LICEO SCIENTIFICO "G. Asproni"**  
**LICEO SCIENTIFICO Potenziamento Biomedico**  
**LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO**

**LICEO ARTISTICO "R. Branca"**  
**(Arti Figurative – Architettura e Ambiente – Design)**

E-mail: [cais01300v@istruzione.ite](mailto:cais01300v@istruzione.ite) - mail certificata: [cais01300v@pec.istruzione.it](mailto:cais01300v@pec.istruzione.it)  
SITO WEB: [www.liceoasproni.it](http://www.liceoasproni.it)

CIRC. N. 100

Iglesias, 08/11/2024

Ai docenti  
Agli studenti  
Dell'IIS "G. Asproni"

Al sito: [www.liceoasproni.edu.it](http://www.liceoasproni.edu.it)

**OGGETTO: Settima edizione del Concorso Nazionale: "Sonno... o son desto..."** *Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita. Anno scolastico 2024-2025*

L'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM) in collaborazione con il Ministero dell'istruzione e del merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento e il contrasto alla dispersione scolastica, indice per l'anno scolastico 2024/2025, la settima edizione del Concorso nazionale **"Sonno...o son desto..."**.

Il Concorso nasce con l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da privazione di sonno e per una migliore qualità della vita. ASSIREM, attraverso il Concorso intende contribuire alla divulgazione, non solo tra gli studenti, ma anche tra i professori e le famiglie una maggiore attenzione al sonno e ai corretti stili di vita.

Possono partecipare al concorso, in forma individuale o in gruppo, gli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado dell'intero territorio nazionale. I lavori dovranno essere spediti entro il **31/03/2025** al seguente indirizzo: Viale XXI Aprile, 81- CAP 00162 Roma, o inviati in un unico file, al seguente indirizzo mail: [info@assirem.it](mailto:info@assirem.it) specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto.

Gli elaborati dovranno essere corredati dalla scheda di partecipazione (ALLEGATO A).  
Si allegano bando di concorso e Allegati A e B-C.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Daria Pisu  
Firma autografa ai sensi dell'art. 3,  
c.2 Dl.vp 39/93